

# Hausordnung

## A. Anerkennung der Hausordnung

Mit dem Betreten der FlixGym Fitnessstudios erkennt der Kunde und Besucher die Hausordnung ausdrücklich an, diese ist Vertragsgegenstand. Eine Verletzung der Haus- und Benutzungsordnung kann den Ausschluss von der Nutzung des Fitnessstudios, sowie einen Verweis aus dem Fitnessstudio, zur Folge haben. Die Verpflichtung, die vereinbarten Beiträge zu zahlen, bleibt dabei bestehen.

## B. Haftung

Der Betreiber übernimmt keine Haftung gegenüber den Mitgliedern und Besuchern des FlixGym Fitnessstudios für Diebstahl sowie Sach-, Personen- und Vermögensschäden egal welcher Art auf dem gesamten Gelände des Fitnessstudios. Grundsätzlich erfolgt jeder Aufenthalt und jede Handlung im Fitnessstudio auf eigene Gefahr. Eine Haftung aufgrund von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit bleibt hiervon unberührt.

## C. Eltern haften für ihre Kinder

Eltern haften für ihre Kinder. Bitte achte darauf, dass sich Kinder nicht unbeaufsichtigt in den Räumen des FlixGym Fitnessstudios aufhalten und nicht mit Trainingsgeräten oder technischer Ausstattung in Berührung kommen.

## D. Verhaltenskodex

Wir legen ausdrücklich Wert auf höfliche Umgangsformen in unseren Fitnessstudios. Das gilt nicht nur für unsere Mitarbeiter, sondern auch für unsere Mitglieder. Insbesondere in den Bereichen Umkleide und Duschen ist die Privatsphäre zu respektieren und das Rasieren verboten. Die Abgrenzung der Damen- und Herrenbereiche ist einzuhalten. Während des Aufenthaltes ist darauf zu achten, dass andere Mitglieder durch das eigene Verhalten nicht belästigt werden. Ein Verstoß kann auch ohne vorherige Abmahnung eine fristlose Kündigung der Mitgliedschaft zur Folge haben. Die Verpflichtung, die vereinbarten Beiträge zu zahlen, bleibt dabei bestehen. Während der Übungen ist auf Stöhnen, lautes Atmen oder Pusten zu verzichten (auch hohe Gewichte lassen sich ohne Geräusche bewegen und müssen nicht fallen gelassen werden).

## E. Mitgebrachte Wertsachen

Bitte verstau deine Bekleidung und sonstige mitgebrachte Gegenstände ausschließlich in den dafür vorgesehenen Schließfächern. Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Gegenstände oder Kleidungsstücke wird grundsätzlich nicht übernommen.

## F. Sauberkeit & Hygiene in den FlixGym Fitnessstudios

Bitte verlasse die Trainingsflächen, Umkleieräume, Sanitäreinrichtungen sowie weitere Räumlichkeiten so, wie du diese auch vorfinden möchtest - sauber und ordentlich.

## G. Einweisung durch Personal

Vor der Aufnahme des Trainings empfehlen wir eine eingehende Beratung und Einweisung durch unser Fachpersonal. Dies geschieht im eigenen Interesse des Kunden, um möglichen Fehlern beim Trainingsablauf und Verletzungen vorzubeugen.

## H. Sportbekleidung

Als Trainingskleidung empfehlen wir Sportbekleidung, die den Hautkontakt mit den Polstern der Trainingsgeräte verhindert. Der Trainingsbereich darf nur mit sauberen und separaten Sportschuhen, welche zuvor noch nicht auf der Straße getragen wurden, betreten werden. Das Training ohne Schuhwerk oder mit Socken, Flip-Flops und Sandalen ist aus Sicherheits- und Hygienegründen nicht gestattet.

## I. Handtuchpflicht

Wir bitten ausdrücklich darum, beim Training ausreichend große und saubere Handtücher unterzulegen bzw. zu verwenden. Sollte dieses vergessen werden, kann im Fitnessstudio ein Handtuch ausgeliehen werden.

## J. Besichtigung der FlixGym Fitnessstudios

Die Besichtigung aller Räume des FlixGym Fitnessstudios erfolgt nur in Begleitung des Personals. Wir bitten um Verständnis, dass der Nassbereich nur in Ausnahmefällen besichtigt werden kann.

## K. Trainingsgeräte und Trainingsräume

Jede Art von Training ist so durchzuführen, dass das Training der anderen Mitglieder hierdurch so wenig wie möglich beeinträchtigt wird. Dabei ist insbesondere auf störende Geräusche zu verzichten. Wir bitten darum, alle während des Trainings benutzten Trainingsgeräte (z. B. Maschinen, Gewichte, Hantelscheiben, Bälle, Stepper, Matten, usw.) anschließend wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurückzulegen. Trainingsequipment jeder Art kann nicht reserviert werden. Wir bitten die Mitglieder das Trainingsequipment auch während der Pausen zwischen den einzelnen Einheiten freizugeben. Langhanteln sind aus Sicherheitsgründen mit Sicherungsspannen zu versehen. Die Nutzung der Kursräume ist in Absprache mit dem Personal vor Ort auch außerhalb der ausgewiesenen Kursstunden möglich, ohne dass hierauf ein Anspruch besteht. Das in den Kursräumen ausliegende Technischequipment darf außerhalb der Kursstunden nicht verwendet werden. Die Nutzung der Kursräume geschieht auf eigene Gefahr.

## L. Bedienung technischer Geräte

Überlasse bitte die Bedienung aller technischen Einrichtungen, wie z.B. Musik- und TV-Anlagen, ausschließlich unseren Mitarbeitern.

## M. Rauchverbot

In den gesamten Räumlichkeiten der FlixGym Fitnessstudios herrscht uneingeschränktes Rauchverbot.

## N. Talkum- bzw. Magnesiumverbot

In den gesamten Räumlichkeiten der FlixGym Fitnessstudios herrscht uneingeschränktes Talkumverbot.

## O. Speisen und Getränke

Wir möchten darauf hinweisen, dass das Verzehren von mitgebrachten Speisen nicht gestattet ist. Getränke dürfen nur in unzerbrechlichen Behältern konsumiert werden.

## P. Mobiltelefone und Kameras

Wir weisen darauf hin, dass das Telefonieren im Trainingsbereich nicht erwünscht ist. Das Filmen und Fotografieren ist im gesamten FlixGym Fitnessstudio zum Schutze der Privatsphäre unserer Mitglieder ausdrücklich verboten.

## Q. Ein- und Auschecken

Bitte beachte, dass es unbedingt notwendig ist, sich sowohl bei Zutritt als auch bei Verlassen des FlixGym Fitnessstudios ein- bzw. auszuchecken.

## R. Parken

Dir stehen Parkplätze in den ausgewiesenen Parkflächen zur Verfügung. Bitte nutze diese ausschließlich während des Aufenthaltes im FlixGym Fitnessstudio. Eine Haftung für Schäden kann grundsätzlich nicht übernommen werden. Es gilt auf allen Parkplätzen und Zufahrtswegen die STVO.

## S. Tiere

Bitte habe Verständnis dafür, dass das Mitbringen von Tieren jeglicher Art in den FlixGym Fitnessstudios nicht gestattet ist.

## T. Körperliche Hygieneregeln

Auf Eigenhygiene ist zu achten: ein frisches Sport-Shirt zu Beginn ist Pflicht. Auf Schweißgeruch bereits vor dem Training ist zu verzichten. Bitte bei Bedarf vorher entsprechend Körperpflege betreiben.

## U. Anweisungen der Mitarbeiter

Alle Mitarbeiter von FlixGym üben gegenüber den Mitgliedern und Besuchern die Rechte des Hausherrn aus. Die Anweisungen und Hinweise unserer Mitarbeiter, sowie die im Fitnessstudio angebrachten schriftlichen Hinweise, sind zu beachten und einzuhalten.

## V. Kritik

Wir sind jederzeit offen und dankbar für nützliche Info, Kritik und Verbesserungsvorschläge.